

Calendrier octobre 2024

Programme **Élément** à tous les JEUDIS de 9h30 à 11h30 à la
Bibliothèque municipale Fonds de solidarité FTQ

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 9h30 Gym poussette 19h Yoga prénatal	2 10h à 11h30 Nutrition bébé et moi 	3 9h30 à 11h30 Élément 15h à 17h 3 à 5 après l'école	4	5 FERMÉ
7 9h30 à 11h 100% Branché  15h à 17h 3 à 5 après l'école	8 9h30 Gym poussette 19h à 21h La création sans prétention  19h Yoga prénatal	9 10h à 11h30 Nutrition bébé et moi 	10 9h30 à 11h30 Élément 15h à 17h 3 à 5 après l'école	11	12 FERMÉ
14  FERMÉ ACTION DE GRÂCE	15 9h30 Gym poussette 19h Yoga prénatal	16 10h à 11h30 Nutrition bébé et moi 	17 9h30 à 11h30 Élément 15h à 17h 3 à 5 après l'école	18	19 FERMÉ
21 9h30 à 11h 100% Branché  15h à 17h 3 à 5 après l'école	22 9h30 Gym poussette 19h Yoga prénatal	23 10h à 11h30 Nutrition bébé et moi 	24 9h30 à 11h30 Élément 15h à 17h 3 à 5 après l'école	25 	26 9h30 à 11h Activité Papa Spécial Halloween! (sur inscription) 
28 9h30 à 11h 100% Branché  15h à 17h 3 à 5 après l'école	29 9h30 Gym poussette 19h Yoga prénatal	30	31 9h30 à 11h30 Élément 15h à 17h 3 à 5 après l'école	 16h à 19h Distribution de bonbons Joyeuse Halloween!	

Pour informations : 418-562-0918 et par courriel : info@maisondesfamillesmatanie.org

Visitez notre site internet : www.maisondesfamillesmatanie.org